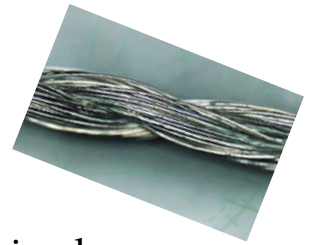


Le cordon d'argent



Créer un lien conscient de cœur à cœur avec son animal.



Accordez-vous un moment pour faire cet exercice.

- Installez-vous confortablement dans un endroit calme et mettez-vous en mode méditation-détente.
- Fermez les yeux et prenez conscience de votre respiration. Inspirez et expirez lentement et profondément.
- Visualisez votre animal devant vous. Une fois connecté, imaginez un cordon de couleur argent qui sort de votre cœur et que vous allez relier avec le sien en y mettant tout l'amour que vous ressentez pour lui.
- Imaginer que ce lien est illuminé comme une guirlande et transmettez-lui à haute voix ou en silence « Si tu peux revenir par tes propres moyens, reviens à la maison en suivant ce cordon d'argent ». Vous pouvez aussi visualiser vos retrouvailles, le rassurer, l'encourager un maximum et lui transmettre votre énergie positive.

Cette technique est valable pour les animaux qui souhaitent rentrer et qui sont en mesure de le faire car ils sont capables de se déplacer.

À faire une ou deux fois pas plus avec 48h d'intervalle.

